

あさざいだより

平成 29 年 10 月 秋号 No.16

安佐在宅診療クリニック

〒731-0103

広島市安佐南区緑井6丁目 37-5

TEL 082-831-6306

FAX 082-831-6307

http://asa-zaitaku.jp/



去年も同じフレーズをこの秋号で書きましたが、**広島東洋カープ連覇おめでとう**ございます！！カープファンである私にとってはとてもうれしいできごとですが、カープが優勝することによって元気をもらう市民や患者様が多くいることが一番喜ばしいことです。これほどまでに市民に愛されている球団は他にないですし、これほどまで一球団の勝敗に一喜一憂する市民もいないでしょうね。私が学生だった頃のあの黄金時代がまた到来した感があり、これから毎年ワクワクさせてもらえると期待しています。うれしいできごとの一方で寂しいニュースも聞かれました。カープの暗黒時代を支えてきてくれた広島出身の名選手、梵英心が自由契約となりました。あの足と打撃力と守備力は今の田中にも負けない、東出との1,2番コンビはカープが弱い時代にあっても他球団に誇れる二遊間でした。どちらも怪我により出番を失いましたが、彼らの系譜が今のタナキクに受け継がれています。彼らが居たから今の黄金時代があると言ってもいいと思います。まだできると言う思いから、大好きなカープを離れることを選びました。カープの暗黒時代を支えた栗原と同じ道を進みますが、いつか東出と同じように後進育成のためにコーチとして戻ってくることを願いながら、他の球団でもう一活躍するところをみたいものですね。

呼吸器豆知識

前回アレルギーのお話の中で出てきた「ラテックスフルーツ症候群」について今日はお話しますね。これは意外と誰の身にも起き得るものですから知っておきましょう。アレルギーの原因になる抗原(アレルギー)に接触した途端、数分の経過でショック状態になることをアナフィラキシーショックと言い、みなさんがよく知っている、ハチに刺されたことがある人がハチに刺されるとショックで亡くなったりするのもこれです。このハチと同じようにラテックスと言うゴムでも同じようなアナフィラキシーショックを起こすことがあります。これは30年くらい前から、医療現場でショック症例や死亡例が報告されるようになり注目されるようになりました。医療現場では昔から高い頻度でゴム手袋を使います。またゴムを使った製品、尿道カテーテルや色んなチューブ類があり、知らない間にこれらに長年接触することでアレルギーを獲得していきます。花粉症も最初は大した症状ではなくても毎年反復刺激され続けることで段々と症状がひどくなるように、これも最初は接触性皮膚炎くらいのかぶれや赤味、湿疹くらいですが、ひどくなってくると喘息やショック症状を起こすようになります。ラテックスアレルギーはゴムを日常的に使用する人に多いと言われており、医療従事者は危険性が高い群となりますし、常に尿道カテーテルを入れていないといけない患者さんたちも同様です。よって、最近はあるべくゴムを使った製品を使用しない方向に、手袋やカテーテルもプラスチック製品やシリコンなど他の原料を使ったものに変えるようになってきています。それでもまだゴム製品は医療現場には多くあり、長年かけてアレルギー反応は出てきますから、自分は大丈夫と思わず、医療現場で働く人たちは自分を守る意味で、なるべくゴム製品は使わないように自分たちで気を付けていきましょう。患者さんも長年ラテックスのカテーテルを使っているような方は、先生に相談してみましょう。ラテックスアレルギーがある人は、ゴムのアレルギーと似た蛋白質を持った果物に反応して、果物を食べてアナフィラキシーショックを起こすことがあります。これがラテックスフルーツ症候群です。代表的な果物はアボガド、バナナ、キウイ、栗などで、看護師さんがこれらの果物を食べて喘息発作、ショック状態になって救急車で運ばれてくると言うような報告も散見されます。それまで自分がラテックスにアレルギーがあると自覚しておらず、手袋をすると手が痒くなるくらいの認識で、ある日突然命にかかわる病態が起きたりするので、医療現場で働く人で何かわからない湿疹やアレルギー症状が出ている人は、アレルギー専門医に一度診てもらってください。医療に関わる人だけでなく、一般の人でもゴムは色んなところに使われています。炊事用手袋、ゴム風船、輪ゴム、避妊具など、気づかないうちに結構頻回に接触していますから、アレルギー体質の方は、ゴムを必要以上に使用しないようにし、何かおかしいと思ったら病院を受診してください。



インフルエンザの定期予防接種のお知らせ

広島市より次の方のインフルエンザの定期予防接種には助成があります。

1. 接種対象者

- (1) 65歳以上の方（接種時に65歳になっていなければ対象となりません）
- (2) 60～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有し、その障害が身体障害者手帳1級相当である方

2. 接種できる期間

平成29年10月15日（日）から平成30年1月31日（水）まで

3. 接種回数

1シーズンに1回。2回目を接種する場合は、助成制度の対象外となります。

4. 自己負担金免除となる方

- (1) 生活保護世帯に属する方
- (2) 市民税の所得割非課税世帯に属する方

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証や介護保険負担限度額認定証などの

確認書類が必要となります。



採血の疑問

血液検査をする時に採血管が3本や4本あると、「そんなに必要なの?」、「たくさん採って大丈夫?」と思ったことはありませんか?

採血管の中には血液の成分を検査に適した状態に保つための薬が入っています。その薬は、検査の種類によって使い分ける必要があります。そのため、検査の種類が増えると、採血本数が増えることになります。

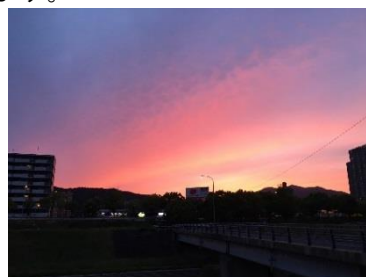
たくさん採ると貧血になるのでは?と心配する方もおられるかもしれません。検査の内容にもよりますが、採血管の2～3本の場合で、10ccくらい(大きじ1杯くらいの量)ですので、採血で貧血になることはないそうです。

疑問点や不安なことが
ありましたら看護師に
お尋ねください。



夕焼けが赤く見えるのはどうして?

太陽の光は無色透明のように感じますが、実は虹のように7色の光が集まっており、その中でも赤色の光は波長が長く、空気分子にぶつかることなく、分子の間をすり抜けて進んでいきます。夕焼けの時には、太陽の光は斜めから差し込んできて、より長い距離の空気層を通るので、青色の光は散乱し減少して見えなくなってしまいます。空気分子を通り抜けた赤色の光も、長い距離の空気層を通過していくあいだには空気分子にぶつかって散乱します。その散乱した赤色の光のために夕焼けが赤く見えるそうです。きれいな夕日に出会えるとつい立ち止まって眺めてしまいます。



安佐南区
井の古と
川の
夕焼け
の
内
土
の
間
を
手
で
け
す。